

Alain LANCELOT

68, Rue de Meaux
75019 PARIS
+33 (0)6 16 26 38 76

N°formateur : 11754888175

www.sophro-reussite.com

www.alainlancelot.com

alainlancelot@sophro-reussite.com



DOMAINE DE COMPETENCES :

Coaching, formations en communication et conférence sur la prise de parole en public et la gestion du trac du stress et des émotions

Séances de Sophrologie dans la gestion du stress, la relaxation et la confiance en soi pour les entreprises, les particuliers et dans le monde artistique et médiatique

Présentation de programmes TV et Radio

Animation d'évènements, de conférences et conventions pour des entreprises nationales et internationales ainsi que pour des collectivités

Présentation de tables rondes

FORMATIONS :

- **BIEN ETRE et GESTION DU STRESS**

- Diplômé de l'Académie de psychothérapie et de sophrologie de Paris (2012)

- Institut de Formation à la Sophrologie de Paris délivrant un certificat professionnel (2011)

- Titulaire du Certificat professionnel de Sophrologue inscrit au RNCP (*dont le niveau de qualification est reconnu par l'Etat*).

- Certifié en gestion du stress

- **ARTISTIQUE**

Petit conservatoire de Mireille (1989 et 1990)

Cours de théâtre Weber (1990 et 1991)

- **MEDIA / COMMUNICATION**

Studio Ecole de France (1988 et 1989)

EXPERIENCES PROFESIONNELLES

COACHING ET FORMATION EN COMMUNICATION, MEDIA TRAINING ET GESTION DU STRESS :

- Sophrologue de l'émission The Voice et The Voice Kids sur TF1

- Clientèle privée et en entreprise:

SA Any D'Avray, Universal Consult Développement, RATP, Banque Populaire, DEXIA, Gendarmerie Nationale, etc...

- Artiste, comédiens, chanteurs

- Cours et conférence en Université :

Pôle Universitaire Léonard De Vinci / Institut de l'Internet et du Multimédia : Prise de parole en public et gestion du stress des étudiants (2012, 2013)

Ecole Supérieure du Digital : Prise de parole en public et gestion du stress des étudiants (2014)

-Formateur « initiateur en sophrologie » dans les écoles Esophro

-MEDIA:

Actuellement :

- **TF1** : Consultant bien être dans les émissions du matin entre autre avec Marie Ange Nardi / Téléshopping

- **La Chaîne Météo** : Création et présentation de la chronique quotidienne « Météo et Vous » sur le lien entre le climat et notre vie (bien être, santé, environnement...)

- **YouTube** : Création et présentation du programme court « la minute bien-être » donnant des conseils et exercices simples et rapides pour bien gérer son stress.

2007 / 2013 : La Chaîne Météo Présentateur de la matinale puis des Journaux du soir (Canal Sat, Numéricable et applications internet)

1999 / 2013 : TF1 Chroniqueur dans l'équipe de l'émission "Télévitrine", jusqu'en 2005 avec Maryse GILDAS puis jusqu'en 2011 avec Catherine LABORDE, sur la thématique sport et bien-être.

1999 / 2000 : CNED TELEVISION

Présentateur d'une émission de vulgarisation des mathématiques et des sciences.

1998 / 2002 : Animateur sur les chaînes **Gourmet TV** et **SHOPPING AVENUE** – Jeux et chronique sport bien-être -

1996/1998 : Présentateur sur la chaîne **CTV** (contact Télévision)

1991/1995 : Comédien

1989/1990 : Animateur sur **Radio INTERVAL** et **VTV** (Météo, Flash info et Directs)

-PRODUCTION :

Né à Bourges, dont la cathédrale, haut lieu symbolique est classée Patrimoine mondial de l'Unesco, Alain Lancelot est également attiré par l'imaginaire, le mystère et la symbolique

des pierres. Il coproduit en 2005, avec Gérard EPINASSE (réalisateur TV) deux DVD, l'un sur l'alchimie et l'autre sur l'étrange qui ont été distribués dans toute la France.

-EDITION :

2011 : Alain Lancelot cosigne un ouvrage consacré à la spiritualité avec un agenda dont le titre est : « 365 idées culturelles et spirituelles » publié par les éditions Nouvel Angle.

2013 : co écriture d'un article dans la revue trimestrielle de la « fédération Nationale des Orthophonistes »

Septembre 2014 : Livre avec CD « Libérez votre talent avec la Sophrologie » pour une prise de parole sans stress aux éditions Trédaniel

-EVENEMENTIEL:

Depuis 1990, collaboration avec des entreprises, agences d'évènements ou des sociétés de production, dans le cadre de conventions, de spectacles, de présentations presse, table rondes, remises de prix....en France et à l'étranger. Fort de son expérience, il accompagne selon les demandes, les dirigeants d'entreprises pour la prise de parole lors de ces événements.

Parmi les dernières collaborations :

ECOLE CENTRALE D'HYPNOSE : Présentation d'une table ronde interactive autour de l'hypno-anesthésie

SCHLUMBERGER : Soirée de Gala au George V à Paris

L'OREAL : Soirée de Gala

BANQUE PALATINE : Soirée de Gala et remise de prix

COMMEND France : Soirée de Gala pour les 20 ans de l'entreprise (1992 - 2012)

DANONE : Présentations 6 années consécutives des soirées « univer-sell »

PEUGEOT : Lancement de nouveaux modèles et animation de conventions à travers la France

LE MEURICE, LE PLAZA ATHENEE, KOMORI, LAFORET IMMOBILIER,...

CONSEIL REGIONAL d'ILE de FRANCE : Journée des élus et des associations

MAIRIES de CLICHY, MONTRouGE, GERGY, CONSEIL GENERAL du CENTRE, SALON DES MAIRES...